

## OFERTA CATERINGOWA

### EKOLOGICZNA KUCHNIA ROŚLINNA

#### **PASTY, HUMUSY, PRZEKĄSKI**

Mini pasztet z soczewicy	7,50 zł/szt
Mini pasztet z quinoa i czarnej fasoli	7,50 zł/szt
Humus - 3 wersje do wyboru:	12 zł / 100g
- klasyczny	
- z pieczoną marchewką	
- z burakiem	
W zestawie z miksem warzyw np. cukinia, marchewka, seler naciowy, ogórek zielony - dobór warzyw uzależniony od sezonu wegański smalczyk z fasoli 100g	18 zł
paprykarz z kaszy jaglanej	12 zł / 100g
naleśnikowe roladki z humusem i warzywami	16,50 / 4szt
roladki z cukinii z twarożkiem słonecznikowym i suszonymi pomidorami	18,50 / 7szt
Pasta bezjajeczna z tofu	14,00 /100g
Springrollsy	18,50 /4szt
Np. z fasolą/ ciecierzycą/tofu, warzywami sezonowymi + sos (fistaszkowy, tamari)	
Krakersy 5 ziaren	22,00 /100g

#### **SAŁATKI**

	porcja 300 g
Sałatka makaronowa z brokułem, oliwkami i czerwoną fasolą	18,50 zł
Sałatka wieloziarnista sosem Tahiti (mix zbóż i strączków)	18,50 zł
Kokosowa sałatka z kaszy gryczanej z cukinią, ananasem i prażonymi nerkowcami	18,50 zł
Sałatka z zielonej soczewicy z jagodami goji, orzechami włoskim i kaparami	18,50 zł
Sałatka ziemniaczana z białą fasolą	18,50 zł

#### **ZUPY**

	porcja 375 ml
Kanadyjska zupa ziemniaczana	12 zł
Tajska zupa dyniowa	12 zł
Zupa cytrynowa z soczewicą (w wersji bez tłuszczu)	12 zł

## OFERTA CATERINGOWA

### EKOLOGICZNA KUCHNIA ROŚLINNA

Zupa pomidorowa z soczewicą z mlekiem kokosowym i czarnym sezamem	12 zł
Krem marchwiowo – imbirowy	12 zł
Szafranowa zupa z komosą ryżową i czarną fasolą	20 zł
Zupa figowa z chutney'em rozmarynowym	20 zł

### **MAKARONY**

porcja 400g

Razowe penne z sosem „serowo” – dyniowym	23 zł
Wegańska carbonara z pieczarkami	25 zł
Razowe spaghetti z czarną soczewicą, orzechami włoskimi i szpinakiem	25 zł
Spaghetti z wegańskim sosem bolognese	23 zł

### **DANIA GŁÓWNE/ POTRAWKA Z KOCIOŁKA**

Brokułowi dal z brązowym ryżem	23 zł
Curry z ciecierzycy i bakłażana	23 zł
Gulasz z buraków, zielonej soczewicy i orzechów włoskich	23 zł
Kasza gryczana w pomidorach z pieczarkami i tofu	20 zł
Ryż z dynia po jamajsku	23 zł
Pomidorowa potrawka z komosy ryżowej, kaszy jaglanej i glonów kombu	25 zł
Razowe pierogi á la ruskie / z soczewicą 5szt	16,50

### **DESERY**

Pudding z batata i gorzkiej czekolady	15 zł / porcja 100g
Czekoladowy mus z aquafaby	11 zł / porcja 50g
Surowe mini serniczki z nerkowców	15 zł / porcja 100g
Mini tofurniczki owocowe	11 zł / porcja 100g
Muffinki marchewkowe z chia	7,50/szt

Spirulinki - kulki młodości	25 zł/5szt
Morelowe maca-roniki	25 zł/5szt
Czekoladowe kulki z masłem orzechowym	25 zł/5szt
Kulki amarantusowo-figowe	25 zł/5szt

## **NAPOJE**

Sok warzywno - owocowy: marchew, burak, jabłko - dowolna kombinacja	45 zł/litr
Sok z owoców cytrusowych (pomarańcza, grejpfrut)	55 zł/litr
Shake mocy (spirulina, chlorella, trawa jęczmienna, nasiona konopi)	55 zł/litr
Zielone smoothie - jarmuż, jabłko, banan	45 zł/litr
Zielone smoothie – natka, banan, pomarańcza	45 zł/litr
Przeciwzapalne smoothie ze świeżą kurkumą i pomarańczą	50 zł/litr

Koszt dostawy na terenie Warszawy	15 zł
Przy zamówieniu powyżej 400 pln koszt dostawy	GRATIS
Zestaw drewnianych sztućców z serwetką (nóż + widelec + łyżka)	1,50 zł /komplet
Podgrzewacze, bemary, kociołki, obrusy etc.	wycena indywidualna

## **OFERTA CATERINGOWA**

EKOLOGICZNA KUCHNIA ROŚLINNA